

Sta jij nog in Balans?

Kom langs, doe de test en ontdek hoe leuk samen bewegen kan zijn!



blijf gaan en staan als 'n
Flamingo

Hoe is het met jouw balans? Bezoek de **Informatiebijeenkomst**

Tijdens deze gratis bijeenkomst ontdek je hoe het met jouw **balans** en **reactievermogen** staat. Je krijgt praktische tips en we doen balans- en reactie tests. Tot slot adviseren welke cursus het best jouw balans verbetert.

Kockengen

Datum: Maandag 22 september

Tijd: 10.30-12.00uur

Locatie: Overdorp Kockengen

Aanmelden kan op www.doedeflamingo.nl Je kunt ook bellen naar 0346 - 29 07 10 of mailen naar gezondheid@momenz.nl

De informatiebijeenkomst is een introductie op de vervolgcursus Fit&Vitaal en de Balanscursus.



Sterretje?

Spelende kinderen?
Steentje tegen de voorruit?
Vervelend, maar niet onoverkomelijk
Wilt u snel geholpen worden?
En.. ook nog eens vriendelijk?

Voor snelle reparatie bel Fokkema Autoschadeherstel
(onderdeel van ASN Groep)

IJzersterk in schadewerk

Autoschade Service Fokkema Breukelen

Nijverheidsweg 2 3628 GD Kockengen

t 0346 26 51 65 f 0346 25 02 25

e fokkemabreukelen@asnmail.nl

www.asngroep.nl

Wie helpt Tetiana en haar 14-jarige dochter aan een ongemeubileerde woonruimte tot €1000 per maand?

Tetiana bouwt sinds het begin van de oorlog aan een nieuw leven in Nederland. Ze spreekt Nederlands, heeft een vaste baan en werkt met veel plezier. Ze staat open voor het delen van keuken en sanitair in een veilige woning. Je kunt haar bereiken via 06 51671923 of krupnova2080@gmail.com.



Het Midden

ontmoeten | inspireren | faciliteren

www.het-midden.nl

Adres: Heicop 24 C
3628 AD Kockengen

Ben jij de persoon
die wij zoeken?

**Wij zoeken versterking van ons
team:**

- gastvrouw/heer die de lunch wil verzorgen op doordeweekse trainingsdagen
- gastvrouw/heer die op dinsdagavond achter de bar wil staan bij de bridge-avonden
- gastvrouwen/heren die incidenteel willen ondersteunen bij feesten/events

Ben jij enthousiast?

Stuur een mail met je CV naar
info@het-midden.nl
t.n.v. Manon Vos



Hulp nodig bij tuinaanleg, -onderhoud en -verlichting?

RICK ROMIJN

groen & meer

Bel of mail gerust om de mogelijkheden te bespreken.
info@rickromijn.nl / 06 39 39 05 35

rondjekockengen@delangebreukelen.nl



**Bescherm
de insecten met
Unilux horren.**

Houd de insecten buiten, daar doen ze goed werk!

unilux

www.unilux.nl

Poeldijk 13
3621 CZ Breukelen
0346-251981
www.delangebreukelen.nl

EEN BIJZONDER HANDIGE WINKEL!



IJZERWAREN • GEREEDSCHAP • VERF • DHZ

Dorpsstraat 12
3451 BK Vleuten
030-6771389
www.delangevleuten.nl

Stichting Vrienden van de Kockengense molen



Rabo ClubSupport 2025

De Stichting doet mee met de Rabo ClubSupport en elke stem op de Stichting is van harte welkom.

Met een Rabobank rekening kun je stemmen op onze Stichting en voor elke stem ontvangt de Stichting een financiële bijdrage van de Rabobank. Stemmen kan met Internet bankieren of via de Rabo App.

Stemperiode van 1 september tot en met 23 september

De Kockengense Molen moet binnenkort een grote restauratie ondergaan. Eén van de onderdelen die gerepareerd moet worden, is het kruirad (zie foto). De molenaars gebruiken het kruirad om de molen op de wind te zetten, voordat ze gaan draaien. Delen van het kruirad zijn momenteel rot en moeten gerepareerd of vervangen worden. De kosten zijn begroot op zo'n €1.500. We hopen met de Rabo ClubSupport actie (een deel van) deze kosten te kunnen dekken.

Heeft u geen Rabo bankrekening en wilt u deze actie steunen kunt u een bijdrage over maken naar de Stichting Vrienden van de Kockengense molen. Banknummer NL12 RABO 0329 2105 64 onder vermelding van Kruirad.

Namens de Stichting alvast hartelijk dank voor u support.
Cees den Ouden en Piet Donker

Maak uw huis toekomstbestendig met een

DUURZAME INSTALLATIE

Ontdek de voordelen van hybride warmtepompen, volledig elektrische warmtepompen en efficiënte airconditioning. Creëer een comfortabel, energiezuinig en milieuvriendelijk thuis

Meer weten?
Ik adviseer u graag!

- ▲ Warmtepompen
- ▲ Installatietechniek
- ▲ Airconditioning
- ▲ Advies

Wim Nabers
T 0346 - 745120

INSTALLATIETECHNIEK
DC Duurzaam
Comfort

www.duurzaamcomfortinstallatie.nl